

Körper-Clown- Selbsterfahrung



Jojo

Bruno Zühlke
Peter Walcher

19. bis 21.08.2022

Oberspitzenbach





Körper - Clown - Selbsterfahrung

ALLGEMEINES

Der Clown ist ein körperlicher Spieler. Mit seinem Körper, mit seiner Mimik und seiner Gestik zeigt er uns ungeschminkt, direkt und naiv seine Gefühle. In diesem Sinne ist der Clown ein Türöffner zu unserem inneren Kind. Wir wollen an diesem Wochenende zum einen mit Clownübungen einen direkten Zugang zu diesem inneren Kind finden. Der Zugang schafft uns Raum, unsere menschlichen Schwächen und Verletzlichkeiten ohne Scham zu zeigen. Das clowneske Spiel verwandelt das Scheitern, unser Gefühl der Verlegenheit und Scham, in humorvolle Ereignisse. Damit wird unser Humor gestärkt, die Fähigkeit über uns selbst zu lachen.

Ergänzend und vertiefend zu den Clownübungen wollen wir mit der Methode strukturierter Körperübungen aus der Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP) arbeiten. Diese Körperübungen verschaffen uns Zugang zu Erinnerungen, Impulsen und Emotionen, die in unserem Körper gespeichert sind. Die Übungen sind ein Mittel, unsere körperlichen Aktionen und Reaktionen alleine, in Paaren oder in der Gruppe besser kennen zu lernen und zu verstehen. In diesem Sinne ermöglichen die Übungen Selbsterfahrungsprozesse und können punktuell einen direkten therapeutischen Effekt haben. Mehr Informationen über die Pesso-Methode: <https://pesso-therapie.de/methode.html>

ZIELGRUPPE

Zielgruppe sind Menschen, die Interesse an der Verbindung von Clownerie und Pesso-Körperübungen haben. Wir wollen gemeinsam die Wirkungsweisen der Theater- und Körperübungen erforschen und so zu einem bewußteren Erleben dieser. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Körper - Clown - Selbsterfahrung

- DATUM:** 19. bis 21. August 2022
- KURSZEITEN:** FR 17:00 - 20:00, SA 9:30 bis 12:30 und 14:30 bis 17:30, SO 9:30 bis 12:30
- ORT:** Schulhaus 79261 Oberspitzenbach, Kapellenweg 1
- KURS GEBÜHR:** Euro 220,-€, ermäßigt 180.-€
Ermäßigung für Studenten, Arbeitslose etc. mit Nachweis
- ANMELDUNG:** Online über www.jojo-zentrum.de
- ÜBERNACHTUNG:** Eine kleine Anzahl an Übernachtungsmöglichkeiten stehen vor Ort zur Auswahl. Auf Wunsch helfen wir bei der Vermittlung.

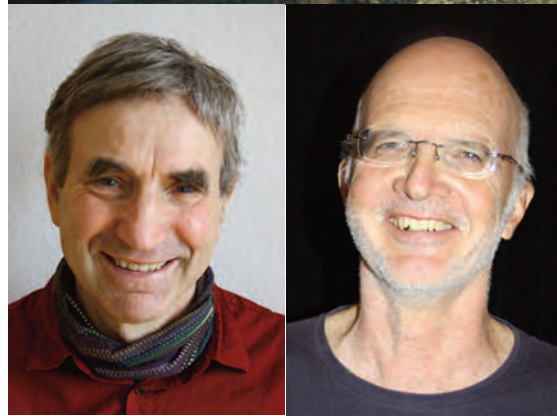
KURSLEITUNG

Bruno Zühlke

Studium Sozialpädagogik. Anerkannter Theaterpädagoge (BUT), Zirkuspädagoge (BAG) und Künstlerischer Therapeut (DGfT e.V.). Ausbildung im Bereich Theater und Zirkus. Bruno stand 30 Jahre als Clown auf der Bühne und arbeitet zwischenzeitlich als Regisseur und Theaterlehrer. Lehraufträge für Clownerie und Regie u.a. Codarts Rotterdam, Kunsthochschule Nürtingen. Seit 2020 in 3-jähriger PBSP® (Pesso-Boyden-System-Psychomotor) - Ausbildung in Basel.

Peter Walcher

Medizinstudium in Freiburg. Facharzt für Innere, Psychosomatik und Psychotherapie. Derzeit Leiter der Tagesklinik der psychosomatischen Uniklinik in Freiburg. Peter begeistert sich für Gruppentherapie sowie für die eingehende Wahrnehmung und Erforschung von Körpersymptomen als Ausdruck seelischer Zustände. Seit 2020 in 3-jähriger PBSP® - Ausbildung in Basel.





ANMELDUNG

Nach Eingang der Anmeldung über www.jojo-zentrum.de (Link Anmeldung) erhalten die TN eine Bestätigung. Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.

Jojo-Zentrum BIC:DEUTDEDBFRE IBAN: DE 83 6807 0024 0275 0172 00

KONTAKT UND BEI FRAGEN



Standort Oberspitztenbach
Kapellenweg 1
D-79261 Oberspitztenbach
Telefon: 07682 / 909601
info@jojo-zentrum.de
www.jojo-zentrum.de